

Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Чебеньковская СОШ»  
«8» Сентября 2023г.  
\_\_\_\_\_ Лозовая В.М.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении осеннего легкоатлетического кросса «Золотая осень» школьного спортивного клуба «ИСКАТЕЛИ».

#### 1. Цели и задачи.

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение детей и подростков к активным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация легкой атлетики среди школьников п.Чебеньки;
  - объективной оценке качества кроссовой подготовки;
  - выявлению личных достижений каждого ученика, оценке его поведения во время соревнований, проявлению его темперамента, интеллекта и других особенностей характера в данной ситуации;
  - выявлению сильнейших учеников в классе.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство по организации судейству, подготовки трассы и проведению соревнований осуществляет учителя физической культуры МБОУ «Чебеньковской СОШ» Юдин А.К., Галинская Ю В., Юдина О.П.

#### 3. Время и место проведения.

Соревнования проводятся 9 сентября 2023 года п. Чебеньки спортивный стадион. Начало соревнований в 13.00.

#### 4. Требования к участникам соревнований.

В соревнованиях принимают участие обучающиеся 2-х – 9-х классов допущенных школьным медицинским работником. Состав команд –5 юношей + 5 девушек. Участники должны быть одеты в короткую спортивную форму, либо, в зависимости от погодных условий, в спортивные костюмы.

#### 5. Программа соревнований.

##### 2-4-е классы

1- забег 13.10 девочки – кросс 500м  
500м.

2-забег 13.20 мальчики – кросс

5-7-е классы

3-забег 13.30 девушки – кросс 1000м.  
м.

4-забег 13.40 юноши – кросс 1000

8-9-е классы

5-забег 13.50 девушки – кросс 1000 м.  
1000м.

6-забег 14.00 юноши – кросс

Соревнования проводятся согласно существующим правилам проведения соревнований по лёгкой атлетике.

### 1. Определение победителей.

Победители и призеры в личном первенстве среди девушек и среди юношей определяются по лучшему времени прохождения дистанции.

### 1. Награждение.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в личном первенстве, награждаются грамотами.

### 1. Финансирование.

Расходы, связанные с награждением, несет МБОУ «Чебеньковская СОШ» Оренбургского района.

### Заявки.

Заявки на участие в соревнованиях подаются классными руководителями за 1 день до начала соревнования.

Форма заявки:

#### Заявка

на участие в осеннем легкоатлетическом кроссе

№ п/п	ФИО (полностью)	Класс	Число, месяц, год рождения	Виза врача
1				<i>Допуск, подпись врача, печать мед. учреждения</i>

Допущено к участию в соревнованиях \_\_\_\_\_ обучающихся

Врач \_\_\_\_\_

(ФИО) (подпись) М.П.

Классный руководитель \_\_\_\_\_

(ФИО) (подпись)

