

**Принято**  
на Педагогическом совете  
МБОУ «Чебеньковская СОШ»  
Протокол № 1 от 25.08.2023 г.

**Утверждаю**  
Директор МБОУ «Чебеньковская СОШ»  
\_\_\_\_\_/В.М.Лозовая/  
Приказ № 390 от 01.09.2023 г.

**Согласовано**  
с Советом родителей  
протокол № 1 от 30.08.2023 г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
МБОУ «Чебеньковская СОШ»**

**1. Общие положения**

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) МБОУ «Чебеньковская СОШ» (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) по программе дошкольного образования в филиале МБОУ «Чебеньковская СОШ» в п.Бакалка (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

**2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (реализуется в группах общеразвивающей направленности), адаптированными образовательными программами в соответствии с индивидуальными программами реабилитации инвалидов и дополнительными общеразвивающими программами.

2.2. Образовательный процесс организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных норм и правил.

2.3. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

2.4. Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.

Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая.

С 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период.

Во летнего оздоровительного периода, в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию.

2.5. Расписание занятий для каждой возрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемной группы.

В занятия могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

2.6 Продолжительность занятий для детей составляет:

- для детей 1,5-3 лет – не более 10 минут;
- для детей 3-4 лет – не более 15 минут;
- для детей 4-5 лет – не более 20 минут;
- для детей 5-6 лет – не более 25 минут;
- для детей 6 до 7 лет – не более 30 минут;

2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- для детей 1,5-3 лет – 20 минут;
- для детей 3-4 лет – 30 минут;
- для детей 4-5 лет – 40 минут;
- для детей 5-6 лет – 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей 6 до 7 лет – 90 минут;

2.8. Продолжительность перерывов между занятиями - не менее 10 минут.

### **3. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

3.1. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях в Учреждении составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	Суммарно в день, мин., не более
Интерактивная	5-7	7	20

доска			
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

4.2. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

4.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

4.4. Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.

4.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой составляет не менее 70% .

4.6. Продолжительность прогулок для детей – 3 часа в день. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

#### **5. Ответственность**

5.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.