

**Принято**  
на педагогическом совете  
МБОУ «Чебеньковская СОШ»  
Протокол № 1 от 25.08.2023 г.

**Утверждаю**  
Директор МБОУ «Чебеньковская СОШ»  
/В.М.Лозовая/  
Приказ № от 01.09.2023г.

**Согласовано**  
с Советом родителей  
протокол № 1 от 30.08.2023 г.

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся определяет режим занятий обучающихся по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования в МБОУ «Чебеньковская СОШ» (далее - школа) и филиале МБОУ «Чебеньковская СОШ» в п.Бакалка (далее - филиал школы).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. N 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», письмом Минпросвещения России от 17.06.2022 №03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном», письмом Минпросвещения России от 15.08.2022г. № 03-1190 «О направлении методических рекомендаций».

### **2. Общий режим занятий обучающихся**

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год делится на четыре четверти, которые отделяются друг от друга каникулами.

2.5. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе (с понедельника по пятницу).

Суббота – день внеклассных занятий (мероприятий не предусмотренных учебным планом и внеурочной деятельности).

Воскресенье является общим выходным днём.

2.6. Начало учебных занятий в школе:

1 смена – понедельник - пятница 8.00 часов.

2 смена – понедельник - пятница 14.00 часов.

Начало учебных занятий в филиале школы в 08.30 часов.

2.7. Продолжительность урока:

1 класс - 35 минут - 1 полугодие; 40 минут – 2 полугодие

2-11 классы - 40 минут;

2.8. Учебные занятия в школе проводятся в две смены.

Учебные занятия в филиале школы проводятся в одну смену.

2.9. Обучение 1, 5, 9-11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводятся в первую смену.

2.10. Продолжительность перемен между уроками - 10 минут, больших перемен (перемены для приема пищи) - по 20 минут.

2.11. Обучение в 1-х классах осуществляется с использованием следующего режима обучения: в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.12. Обучение в 1-11-х классах в школе осуществляется в соответствии с расписанием уроков, утверждаемым директором школы.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Самовольное изменение расписания уроков педагогами не допускается.

2.14. В 1-4-х классах сдвоенные уроки не проводятся.

Сдвоенные уроки допускаются для обучающихся в 5- 9 классах для проведения лабораторных, уроков технологии, физической культуры, целевого назначения (лыжи) и в 10 – 11 классах – по основным и профильным предметам;

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

2.16. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.17. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в школе в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для 1-х классов в течение учебного года дополнительные каникулы в течении третьей четверти (7 календарных дней) в феврале месяце.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность реализуется как в учебное, так и в каникулярное время в соответствии с расписанием внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе школы, в походах, поездках, экскурсиях).

Время проведения экскурсий, походов, выездов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми осуществляться дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки. Расписание утверждается директором школы.

4.3. Продолжительность одного занятия составляет от 30 до 40 минут.

Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных / дополнительных занятий следующей смены, не менее 20 минут для отдыха детей.

## **5. Режим внеклассных занятий (мероприятий не предусмотренных учебным планом)**

5.1. К числу мероприятий, не предусмотренных учебным планом (далее – мероприятия), относятся: тематические вечера, праздники, конкурсы, спортивные соревнования, акции, субботники.

Мероприятия включаются в план работы школы на текущий учебный год, который утверждается приказом директора и размещается на сайте школы.

5.2. Время проведения мероприятий утверждается приказом директора. Мероприятия могут проводиться в вечернее время в течение учебной недели или в субботу.

## **6. Режим занятий в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха**

6.1. Школа вправе приостановить образовательный процесс в зимние дни в случае понижения температуры наружного воздуха до минус 25 градусов для обучающихся 1–4-х классов и обучающихся, которые проживают на удалённых от школы территориях (списочный состав данных детей должен находиться у администрации). В случае понижения температуры наружного воздуха до минус 28 градусов образовательный процесс приостанавливается для обучающихся 5–11-х классов.

6.2. Решение о приостановке образовательного процесса утверждается приказом директора школы.

6.3. Информирование родителей (законных представителей) обучающихся о приостановке образовательного процесса осуществляется через сайт школы.

6.4. Родители (законные представители) обучающихся, проживающих на удалённых от школы территориях, вправе самостоятельно принять решение о направлении своего ребёнка на занятия в школу в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха. Родители (законные представители) обучающихся доводят до сведения классного руководителя или администрации школы информацию о том, что обучающийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающегося, а также за изучение им материала учебных программ в этот период возлагается на родителей (законных представителей).

6.5. В случае прихода обучающихся на занятия в дни приостановления образовательного процесса администрация школы организует их обучение.

## **7. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

7.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

7.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

7.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

7.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

7.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **8. Организация динамических пауз для обучающихся 1-х классов**

8.1. Динамические паузы в 1-х классах школы организуются в оздоровительных целях для удовлетворения биологической потребности обучающихся младшего школьного возраста в движении.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Для обеспечения полноты прохождения учебных программ в сентябре, октябре четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями.

8.2. Динамические паузы в 1-х классах организуются ежедневно за исключением тех дней, когда расписанием учебных занятий в 1-х классах предусмотрены уроки физической культуры.

## Расписание звонков

для обучающихся 1 классов  
1 полугодие

понедельник	
08.30 - 08.40	Подъем флага
08.40 - 09.05	Разговоры о важном
08.15 - 09.50	1 урок
10.00 - 10.35	2 урок
10.35 - 11.15	3 урок (динам. пауза)
11.15 - 11.50	4 урок

## 2 полугодие

понедельник	
08.30 - 08.40	Подъем флага
08.40 - 09.05	Разговоры о важном
08.15 - 09.55	1 урок
10.05 - 10.45	2 урок
10.45 - 11.25	динамич. пауза
11.25 - 12.05	3 урок

для обучающихся 2-11 классов  
1 смена

понедельник	
08.00 - 08.10	Подъем флага, линейка
08.10 - 08.40	Разговор о важном
08.50 - 09.30	1 урок
09.40 - 10.20	2 урок
10.40 - 11.20	3 урок
11.40 - 12.20	4 урок
12.30 - 13.10	5 урок
13.20 - 14.00	6 урок

## 2 смена

понедельник	
08.00 - 08.10	Подъем флага, линейка
08.10 - 08.40	Разговоры о важном
08.50 - 09.30	1 урок
09.40 - 10.20	2 урок
10.40 - 11.20	3 урок
11.40 - 12.20	4 урок
12.30 - 13.10	5 урок
13.20 - 14.00	6 урок

для обучающихся 3-11 классов  
1 смена

Вторник-пятница	
08.00 - 08.40	1 урок
08.50 - 09.30	2 урок
09.40 - 10.20	3 урок
10.40 - 11.20	4 урок
11.40 - 12.20	5 урок
12.30 - 13.10	6 урок
13.20 - 14.00	7 урок

для обучающихся 1а, 1б класса  
1 смена

Вторник-пятница	
08.30 - 09.05	1 урок
09.15 - 09.50	2 урок
09.50 - 10.30	динамич. пауза
10.30 - 11.05	3 урок
11.15 - 11.50	4 урок

для обучающихся 2б класса  
1 смена

Вторник-пятница	
08.00 - 08.40	1 урок
08.50 - 09.30	2 урок
09.40 - 10.20	3 урок
10.40 - 11.20	4 урок
11.40 - 12.20	5 урок

для обучающихся 2-4 классов  
2 смена

Вторник-пятница	
14.00 - 14.40	1 урок
14.50 - 15.30	2 урок
15.50 - 16.30	3 урок
16.50 - 17.30	4 урок
17.50 - 18.30	5 урок

для обучающихся 7-8 классов  
2 смена

Вторник-пятница	
14.00 - 14.40	1 урок
14.50 - 15.30	2 урок
15.50 - 16.30	3 урок
16.50 - 17.30	4 урок
17.40 - 18.20	5 урок
18.30 - 19.10	6 урок

**Филиал в п. Бакалка**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник-пятница</b>
	Подъем флага 8.30 – 08.40	
	«Разговоры о важном» 8.40 – 09.10	
1 урок	09.20 - 10.00	08.30 - 09.10
2 урок	10.20 - 11.00	09.20 - 10.00
3 урок	11.20 - 12.00	10.20 - 11.00
4 урок	12.10 - 12.50	11.20 - 12.00
5 урок	13.00 - 13.40	12.10 - 12.50
6 урок	13.50 - 14.30	13.00 - 13.40
7 урок		13.50 - 14.30