

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Чебеньковская СОШ»  
 /В.М.Лозовая/  
 « 10 / 03 / 2025 г.



Ежедневное меню  
 для организации горячего питания обучающихся  
 МБОУ «Чебеньковская СОШ»

Дата 10 марта / 6 день/

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Каша пшенная жидкая	1/200	236,1	1/200	236,1
Бутерброды с сыром	1/30	78,3	1/30	78,3
Какао с молоком	1/200	146,8	1/200	146,8
Хлеб пшеничный	1/20	47,4	1/20	47,4
Фрукты свежие	1/100	93,1	1/100	93,1
<b>Обед</b>				
Салат из квашенной капусты	1/60	56,0	1/100	93,4
Суп картофельный с бобовыми	1/200	117,7	1/250	147,2
Фрикадельки рыбные запеченные с соусом сметанным	1/120	204,2	1/130	219,6
Рис отварной с овощами	1/150	192,1	1/200	256,0
Компот из смеси сухофруктов	1/200	61,9	1/200	61,9
Хлеб ржаной	1/20	51,8	1/20	51,8
Хлеб пшеничный	1/40	94,7	1/40	94,7

Шеф-повар Сай /Сентюрина С.П./



КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО