

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Чебеньковская СОШ»

/В.М.Лозовая/

« 15 » 04 2025 г.

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МБОУ «Чебеньковская СОШ»

Дата 15 апреля / 2 день/

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Овощные палочки	1/60	8,4	1/100	14,0
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	1/120	201,2	1/130	211,2
Макаронные изделия отварные	1/150	205,9	1/200	274,7
Чай с сахаром	1/200	62,1	1/200	62,1
Хлеб пшеничный	1/30	71,1	1/30	71,1
Обед				
Салат из кальмаров с яблоками	1/60	68,1	1/100	100,5
Борщ сибирский	1/200	103,9	1/250	206,6
Жаркое по-домашнему	1/200	389,0	1/200	398,0
Кисель	1/200	78,0	1/200	78,0
Хлеб ржаной	1/20	51,8	1/20	51,8
Хлеб пшеничный	1/40	94,7	1/40	94,7

Шеф-повар

С.П.

/Сентюрина С.П./