

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО



Директор МБОУ «Чебоксарская СОШ»
 Б.М.Лозовая/
 20.05.17

Ежедневное меню
 для организации горячего питания обучающихся
 МБОУ «Чебоксарская СОШ»

Дата 14 апреля / 4 день/

Наименование блюд	1 - 4 классы		5 - 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Рыба тушеная в томате с овощами	1/90	134,7	1/100	143,7
Пюре картофельное	1/150	245,1	1/200	326,7
/картофель отварной				
Чай с лимоном	1/200	63,7	1/200	63,7
Хлеб пшеничный	1/20	47,4	1/20	47,4
Фрукты свежие	1/100	45,6	1/100	45,6
Обед				
Салат из свеклы с сыром и чесноком	1/60	54,4	1/100	90,6
Суп-лапша домашняя	1/200	61,8	1/250	77,3
Гуляш	1/90	270,0	1/100	299,7
Каша гречневая рассыпчатая	1/150	206,0	1/200	274,0
Компот из свежих плодов	1/200	95,7	1/200	95,7
Хлеб ржаной	1/20	51,8	1/20	51,8
Хлеб пшеничный	1/40	94,7	1/40	94,7

Шеф-повар _____ /Сентюрина С.П./