

Утверждаю
 Директор МБОУ «Чебеньковская СОШ»
 Поздняя В.М.
 20.09.2024



Ежедневное меню
 для организации горячего питания обучающихся
 Филиал МБОУ «Чебеньковская СОШ» в п.Бакалка

Дата 20.09.2024 /5 дней/

Наименование блюда	1-4 классы		5-9 классы		ОВЗ	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак						
Овощи свежие, свежие в нарезке (огурец, помидор или сладкий перец)	60	8,4	100	14,0	100	14,1
Плов из отварной говядины	150	306,0	200	349,5	200	382,2
Чай с сахаром	200	62,1	200	62,1	200	62,1
Сок (инд.упак.)	200	131,9	200	131,9	200	131,9
Хлеб пшеничный	20	47,4	20	47,4	20	47,4
Кондитерское изделие					100	325,0

Шеф-повар Неупр /Наурзова



20.09.24

