

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Чебеньковская СОШ»

В.М.Лозовая/

2024 г.

« 19



Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МБОУ «Чебеньковская СОШ»

Дата 19 сентября / 4 день/

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Рыба тушеная в томате с овощами	1/90	134,7	1/100	143,7
Пюре картофельное /картофель отварной	1/150	245,1	1/200	326,7
Чай с лимоном	1/200	63,7	1/200	63,7
Хлеб пшеничный	1/20	47,4	1/20	47,4
Фрукты свежие	1/100	45,6	1/100	45,6
Обед				
Салат «Дары осени»	1/60	54,4	1/100	90,6
Суп картофельный с пельменями	1/200	75,6	1/250	135,0
Гуляш	1/90	270,0	1/100	299,7
Каша гречневая рассыпчатая	1/150	206,0	1/200	274,0
Компот из свежих плодов	1/200	95,7	1/200	95,7
Хлеб ржаной	1/20	51,8	1/20	51,8
Хлеб пшеничный	1/40	94,7	1/40	94,7

Шеф-повар

Сен.

/Сентюрин С.П./

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО

