

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Чебеньковская СОШ»

В.М.Лозовая/
« 18 _____ 20 24 г.

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МБОУ «Чебеньковская СОШ»

Дата 18 сентября / 3 день/

| Наименование блюд | 1 – 4 классы | | 5 – 11 классы | |
|---|--------------|-------------------------|---------------|-------------------------|
| | Масса порции | Энергетическая ценность | Масса порции | Энергетическая ценность |
| Завтрак | | | | |
| Запеканка из творога с яблоками (с молоком сгущенным) | 1/180 | 232,3 | 1/230 | 297,3 |
| Бутерброд с сыром | 1/30 | 78,3 | 1/30 | 78,3 |
| Кофейный напиток | 1/200 | 107,0 | 1/200 | 148,0 |
| Фрукты свежие | 1/100 | 36,9 | 1/100 | 36,9 |
| Хлеб пшеничный | 1/20 | 47,4 | 1/20 | 47,4 |
| Обед | | | | |
| Овощи свежие в нарезке | 1/60 | 15,1 | 1/100 | 25,2 |
| Суп с вермишелью | 1/200 | 118,2 | 1/250 | 213,2 |
| Фрикадельки из птицы | 1/90 | 208,1 | 1/100 | 231,3 |
| Капуста тушеная | 1/150 | 134,4 | 1/200 | 179,1 |
| Сок фруктовый | 1/200 | 86,0 | 1/200 | 86,0 |
| Хлеб ржаной | 1/20 | 51,8 | 1/20 | 51,8 |
| Хлеб пшеничный | 1/40 | 94,7 | 1/40 | 94,7 |

Шеф-повар

Сен

/Сентюрина С.П./

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО

