

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Чебеньковская СОШ»

/В.М.Лозовая/  
« 20 » 08 / 2018 г.

Ежедневное меню  
для организации горячего питания обучающихся  
МБОУ «Чебеньковская СОШ»

Дата 06 ноября / 3 день/

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Запеканка из творога с яблоками (с молоком густенным)	1/180	232,3	1/230	297,3
Бутерброд с сыром	1/30	78,3	1/30	78,3
Кофейный напиток	1/200	107,0	1/200	148,0
Фрукты свежие	1/100	36,9	1/100	36,9
Хлеб пшеничный	1/20	47,4	1/20	47,4
<b>Обед</b>				
Овощи свежие в нарезке	1/60	15,1	1/100	25,2
Суп с вермишелью	1/200	118,2	1/250	213,2
Фрикадельки из птицы	1/90	208,1	1/100	231,3
Капуста тушеная	1/150	134,4	1/200	179,1
Сок фруктовый	1/200	86,0	1/200	86,0
Хлеб ржаной	1/20	51,8	1/20	51,8
Хлеб пшеничный	1/40	94,7	1/40	94,7

Шеф-повар

Сез

/Сентгорина С.П./