



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Чебеньковская СОШ»



/В.М.Лозовая/

« 08 / 13 » 2024 г.

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МБОУ «Чебеньковская СОШ»

Дата 8 ноября / 5 день/

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Овощи свежие в нарезке	1/60	8,4	1/100	14,0
Плов из отварной говядины	1/150	306,0	1/200	349,5
Чай с сахаром	1/200	62,1	1/200	62,1
Хлеб пшеничный	1/20	47,4	1/20	47,4
Сок фруктовый (инд. уп.)	1/200	131,9	1/200	131,9
Обед				
Салат «Полоньский»	1/60	36,1	1/100	60,2
Суп с рыбными консервами	1/200	86,2	1/250	107,75
Кнели куриные с соусом томатным	1/120	275,1	1/130	296,3
Макаронные изделия отварные	1/150	205,9	1/200	274,7
Компот из свежих ягод	1/200	92,5	1/200	92,5
Хлеб ржаной	1/20	51,8	1/20	51,8
Хлеб пшеничный	1/40	94,7	1/40	94,7

Шеф-повар

Сен

/Сентюрин С.П./