

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО



16,56,86,90,96,11//4а,36,46,66

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Чебеньковская СОШ»

« 28 / 01 / 2015 г. / В.М.Лозовая/



Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МБОУ «Чебеньковская СОШ»

Дата 28 января / 7 день/

Наименование блюда	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Омлет с сыром	1/150	248,9	1/200	331,0
Бутерброд с маслом (батон)	1/30	92,0	1/30	92,0
Чай с молоком	1/200	105,3	1/200	105,3
Хлеб пшеничный	1/20	47,4	1/20	47,4
Фрукты свежие	1/100	45,6	1/100	45,6
Обед				
Салат из свежих помидоров с луком	1/60	47,2	1/100	78,7
Суп из овощей	1/200	77,4	1/250	96,7
Птица тушеная в сметанно - томатном соусе	1/90	233,8	1/100	259,8
Макаронные изделия отварные	1/150	205,9	1/200	274,7
Компот из кураги	1/200	77,4	1/200	77,4
Хлеб ржаной	1/20	51,8	1/20	51,8
Хлеб пшеничный	1/40	94,7	1/40	94,7

Шеф-повар

Сен

/Сентюрин С.П./