

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Чебеньковская СОШ»



/В.М.Лозовая/  
 2025г.

Ежедневное меню  
 для организации горячего питания обучающихся  
 МБОУ «Чебеньковская СОШ»

Дата 29 января / 8 день/

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Овощи свежие в нарезке	1/60	13,9	1/100	23,2
Рыба запеченная с соусом сметанным	1/120	270,2	1/130	224,9
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	1/150	169,3	1/200	225,8
Чай с лимоном	1/200	63,7	1/200	63,7
Хлеб пшеничный	1/30	71,1	1/30	71,1
<b>Обед</b>				
Винегрет овощной	1/60	55,6	1/100	92,7
Суп-лапша домашняя	1/200	61,8	1/250	77,3
Плов из отварной говядины	1/200	389,4	1/200	389,4
Напиток из черной смородины	1/200	103,9	1/200	103,9
Хлеб ржаной	1/20	51,8	1/20	51,8
Хлеб пшеничный	1/40	94,7	1/40	94,7

Шеф-повар

Сен

/Сентюрин С.П./