

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Чебеньковская СОШ»
 _____ /В.М.Лозовая/
 « 13 _____ 2024 г.



Ежедневное меню
 для организации горячего питания обучающихся
 МБОУ «Чебеньковская СОШ»

Дата 13 мая / 6 день/

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Каша «Дружба»	1/200	191,4	1/200	191,4
Бутерброд с маслом (батон)	1/30	127,2	1/30	127,2
Какао с молоком	1/200	146,8	1/200	146,8
Хлеб пшеничный	1/20	47,4	1/40	47,4
Сок фруктовый (инд. уп.)	1/200	131,9	1/200	131,9
Обед				
Икра морковная	1/60	68,8	1/100	114,6
Суп картофельный с бобовыми	1/200	117,7	1/250	147,2
Котлеты или биточки рыбные запеченные с соусом сметанным	1/120	204,2	1/130	220,0
Рис припущенный с кукурузой	1/150	204,4	1/200	272,8
Компот из смеси сухофруктов	1/200	61,9	1/200	61,9
Хлеб ржаной	1/20	38,6	1/20	38,6
Хлеб пшеничный	1/40	94,7	1/40	94,7

Шеф-повар _____ /Сентюрина С.П./

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО

