УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Чебеньковская СОШ»

_____/В.М.Лозовая/
«14» мая 2024 г.

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МБОУ «Чебеньковская СОШ»

Дата 14 мая / 7 день/

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Омлет с сыром	1/150	352,2	1/200	469,3
Йогурт	1/135	76,3	1/135	76,3
Чай с сахаром	1/200	62,1	1/200	62,1
Хлеб пшеничный	1/20	47,4	1/20	47,4
Обед				
Салат из квашенной капусты	1/60	54,6	1/100	87,6
Суп из овощей	1/200	77,3	1/250	96,7
Птица тушеная в сметанно-томатном соусе	1/90	233,8	1/100	259,8
Макаронные изделия отварные	1/150	205,9	1/180	274,7
Кисель	1/200	113,0	1/200	113,0
Хлеб ржаной	1/20	38,6	1/20	38,6
Хлеб пшеничный	1/40	94,7	1/40	94,7

Шеф-повар _____ /Сентюрина С.П./

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
Летний Луг
ЙОГУРТ
КЛУБНИКА